

**Doelgroep: zorgverleners verpleeghuizen, gehandicaptenzorg en thuiszorg.****Hoe verspreidt het coronavirus zich?**

Het coronavirus wordt van mens op mens overgedragen. Het virus zit bij patiënten in de neus en de keel en kan via kleine druppeltjes worden overgedragen. Door hoesten en niezen komt het virus uit de neus, keel of longen naar buiten in de lucht.

Deze druppeltjes blijven niet in de lucht zweven, maar dalen snel neer, binnen 1,5 meter van de patiënt. Iemand die heel dichtbij is kan de druppeltjes inademen. Daarom is het belangrijk dat u waar mogelijk 1,5 meter afstand houdt.

**Kan het virus zich ook verspreiden via praten of ademen?**

Misschien kan het virus zich ook verspreiden via praten of zingen, dat weten we nog niet zeker. Maar dat gaat minder goed dan door hoesten of niezen. Hoe zeker iemand is, hoe meer virus hij kan verspreiden.

**En via de handen?**

Het nieuwe coronavirus kan via de handen verspreid worden als een patiënt met zijn handen aan de neus zit en vervolgens iemand een hand geeft. Ook kan het virus door hoesten of via de handen op voorwerpen terechtkomen die iemand anders vastpakt, zoals een deurklink. Daarom is het belangrijk om regelmatig uw handen te wassen met water én zeep en geen handen meer te schudden.

**En hoe zit het met de besmettelijkheid als patiënten nog geen symptomen vertonen?**

Een of twee dagen voordat iemand klachten krijgt zit er soms ook al virus in de neus en keel. Als de patiënt niet hoest of niest wordt dat niet zo gemakkelijk overgedragen. Maar het is daarom wel belangrijk om altijd de algemene hygiënemaatregelen te volgen.

**Zijn de symptomen altijd goed herkennen bij ouderen en mensen met een verstandelijke beperking? En als ze niet herkenbaar zijn, wat betekent dat dan voor de kans op besmetting?**

Bij ouderen kan een coronavirusinfectie anders verlopen dan bij jongeren. Daarom is het belangrijk om bij ouderen extra alert te zijn en als zij ziek zijn met de arts te overleggen of zij getest kunnen worden. Mensen met een verstandelijke beperking of dementie kunnen vaak niet goed aangeven of zij klachten hebben. Ook bij hen is het belangrijk extra alert te zijn en bij veranderingen in het gedrag met de arts te overleggen of zij getest kunnen worden. Coronavirus wordt vooral overgedragen door mensen die hoesten of niezen. Bij mensen die (nog) niet hoesten of niezen is de kans op besmetting kleiner, maar niet nul. Daarom is het belangrijk om altijd de algemene hygiënemaatregelen te volgen.

**Is er besmettingsgevaar tijdens schoonmaken van sanitair, bij het doen van de was, beddengoed wisselen bij cliënten thuis?**

Het coronavirus zit soms ook in de ontlasting van patiënten, net als veel andere virussen en bacteriën. Daarom is het belangrijk om bij het schoonmaken van sanitair handschoenen te dragen.